

Développer votre posture de Manager Coach

Objectifs de la formation :

- Acquérir les techniques et les méthodes d'accompagnement du coaching
- Développer son leadership et sa posture de manager Développeur
- Créer une cohésion d'équipe et développer le potentiel de vos collaborateurs
- S'initier au concept de coaching au travers du modèle et des outils proposés par la PNL

Publics : Managers – chefs de projets

Durée : 2 jours soit 14 Heures

Pré-requis : Aucun.

PROGRAMME :

1 Posture et savoir-faire du manager coach (3H)

- Identifier vos représentations du coach
- Connaître les processus de l'affirmation de soi et utiliser la dynamique des émotions
- Développer votre identité de manager coach
- Développer votre leadership grâce aux outils du coaching : reformulation, calibration, synchronisation, écoute des besoins

2 Bâtir la relation de confiance (4H)

- Savoir observer et repérer des informations utiles
- Percevoir les messages non-verbaux, les non-dits, les résistances et analyser les attitudes
- Savoir construire le rapport de confiance
- Reconnaître et recadrer les principes de la réussite des objectifs

3 Conduire des entretiens de coaching (3H)

- Pratiquer l'entretien de coaching
- Se servir d'outils d'analyse et de diagnostic
- L'art de l'écoute active
- Le verbal, para verbal et le non verbal
- Donner de la reconnaissance
- Réussir un feedback

4 Adapter son management à la pratique du coaching (2H)

- Repérer les besoins de chacun
- Faire grandir les talents
- Personnaliser son management
- Créer une dynamique de progrès

5 Oser la confiance et obtenir l'engagement (2H)

- L'impact des émotions positives
- Adopter un comportement assertif
- Le triangle de Karpmann

Méthodes pédagogiques : 50 % études de cas des participants 50% de théories avec exemples de cas réels.
Formateur certifié.

Méthodes évaluation : A chaud à l'issue de la formation et 3 mois après la session.

Suivi des stagiaires via email, hotline et réseaux sociaux du formateur.

Ouverture d'une session à partir de 5 participants pour raison pédagogique

Nombre maximum de participants par session : 12