Les 7 habitudes à adopter pour être efficace

Objectifs de la formation :

- Décrire les principes de la pro-activité
- Différencier l'urgent de l'important
- Mettre en place des accords avec ses interlocuteurs
- Expliquer les mécanismes pour faire travailler une équipe en synergie

Publics : Tous publics

Durée : 2 jours soit 14 Heures **Pré-requis** : Aucun.

PROGRAMME :

Habitude 1 : soyez proactif
- Saisir l'importance de ses choix
- Surmonter la réticence à prendre des initiatives
- Apprendre à atteindre ses buts
- Exercices : le langage proactif versus le langage réactif

Habitude 2 : sachez dès le départ où vous voulez aller
- Définir sa mission personnelle
- Faire le point sur ses objectifs et ses valeurs
- Tenir compte de ses intérêts
- Exercices : dessiner son objectif et ses obstacles sur la montagne

Habitude 3 : donnez la priorité aux priorités
- Faire passer l'important avant l'urgent
- Équilibrer vie professionnelle et vie personnelle
- Apprendre à gérer le temps et le stress avec un planning
- Exercices : mettre en place son planning en fonction de ses priorités

Habitude 4 : pensez gagnant-gagnant / Penser en termes d'avantages mutuels
- Créer un environnement de confiance et de loyauté
- Mettre en place des accords avec ses interlocuteurs
- Exercices : expérimenter le compte créditeur avec ses interlocuteurs

Habitude 5 : cherchez d'abord à comprendre, puis être compris
- Écouter de manière que les autres se sentent compris
- Savoir se faire comprendre
- Arriver à ses fins
- Exercices : quizz sur l'impact de la communication

Habitude 6 : pratiquez la synergie
- Récolter les fruits d'un vrai travail d'équipe
- Résoudre les conflits par de nouvelles alternatives
- Éviter les mauvais compromis
- Exercices : quizz sur la synergie

Habitude 7 : aiguisez vos facultés
- Découvrir l'importance de l'amélioration continue
- Identifier les activités pour accroître ses compétences
- Obtenir des résultats de qualité
- Exercices : brainstorming

Méthodes pédagogiques : 50 % études de cas des participants 50% de théories avec exemples de cas réels. Formateur certifié.

Méthodes évaluation : A chaud à l'issue de la formation et 3 mois après la session.

Suivi des stagiaires via email, hotline et réseaux sociaux du formateur.

Ouverture d'une session à partir de 5 participants pour raison pédagogique

Nombre maximum de participants par session : 12