Développer son leadership au quotidien

Formation sous forme d'ateliers d'entrainement et d'études de cas

Objectifs de la formation :

- Approfondir la connaissance de soi et des autres
- Développer sa confiance à travers de la prise de conscience, de l'ouverture et de la détermination personnelle
- Pouvoir créer des liens de confiance et de développer son impact auprès des autres
- Renforcer son leadership, la motivation, la performance et l'autonomie individuelle et de son équipe
- Connaitre les mécanismes de défense et maitriser les outils pour résoudre durablement les conflits
- Faire un choix, décider, et décider mieux.

Publics : Cadre dirigeant, cadre, manager, directeur, chef d'équipe, chef de projet qui souhaite affirmer son leadership et sa capacité à mobiliser les autres pour atteindre une meilleure efficacité, sécurité et bien-être collective.

Durée : 2 jours soit 14 Heures

Pré-requis : bonne expérience du management, forte volonté de s'impliquer personnellement et émotionnellement dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices.

PROGRAMME :

Comprendre ce qu'on attend d'un leader et ce qui crée ou détruit la confiance dans une équipe

- Distinguer leadership et management.
- Ce qu'on attend d'un leader, les qualités relationnelles d'un leader
- Les fonctions et compétences clés du leader
- "Parler vrai", responsabilité et détermination personnelle

Mise en situation
Jeu de rôles : chef d'orchestre.

S'approprier les principes de la confiance

- Connaissance de soi et lucidité
- Dialogue ouvert et authenticité
- Engagement et implication

Mise en situation
Jeu de rôles : être sincère ; faire semblant

Installer et favoriser la confiance et l'estime de soi au sein de l'équipe - l'estime de soi, question existentielle :

- Deux concepts : les besoins interpersonnel et l'estime de soi
- L'estime de soi et l'impact en tant que leader
- Approfondir la connaissance de soi - les clés d'estime de soi : Important + Compétent + Apprécié
- Le lien entre soi, connaissance de soi, estime de soi, confiance en soi, autonomie et épanouissement personnel et professionnel
- Le lien entre sincérité et confiance
- Le lien entre confiance et performance.

Mise en situation
Jeu de rôles : je me suis senti...

Les peurs, les mécanismes de défense

- Identifier nos propres mécanismes défensifs et ceux à l'œuvre dans l'équipe
- Outils pour résoudre durablement les conflits (DESC, CNV etc.)
- De la rigidité à la flexibilité

Faire un choix - prendre une décision

- Exploration du concept de choix
- Croyances
- Être conscient de soi

Mise en situation
Jeu de rôles : deux qualités ; choisir ma vie.

Repérer et faire évoluer ses croyances, ses comportements et ses capacités de leader

- Comprendre ses comportements et ceux des autres.
- Fluidifier la relation grâce aux émotions.
- Ce que je ressens envers les autres : importance, compétence, sympathie
- Comment j'agis envers les autres : inclusion, contrôle, ouverture

Mise en situation
Jeu de rôles : Montagne, Petit et Grand, Se confier ; Faire davantage

Créer une équipe confiante et performante, développer la coopération dans l'équipe

- Clarifier les rôles et les missions
- Définir les relations fonctionnelles productives
- Créer un climat facilitant l'adhésion, la responsabilisation et la confiance
- Apprécier les résultats de l'équipe au fil de l'eau
- Donner et recevoir des feed-back de manière constructive

Mise en situation
Jeu de rôles : Feedback – comportement ; Stroke

Méthodes pédagogiques : 50 % études de cas des participants 50% de théories avec exemples de cas réels. Formateur expert.

Méthodes évaluation : A chaud à l'issue de la formation et 3 mois après la session.

Suivi des stagiaires via email, hotline et réseaux sociaux du formateur.

Ouverture d'une session à partir de 5 participants pour raison pédagogique

Nombre maximum de participants par session : 12